

令和6年度

# 事業実施概要報告書

松寿会理念

—あなたの笑顔に出会いたい—

- (1)思いやりの介護サービスを通して地域福祉に貢献します。
- (2)利用者さまの人格、尊厳、自由を尊重し、安心安全で快適な生活を支えます。
- (3)利用者さまの心に寄り添い、生活リズムを大切に、その人らしい生活を支えます。
- (4)質の高いサービス提供をめざし、自己研鑽に務めます。
- (5)職員が誇りを持ち、働きやすい職場環境づくりに務めます。
- (6)無駄を省いて効率化を図り、安定した経営に務めます。

社会福祉法人松寿会

# 目 次

	頁
I. 本部	
1. 令和6年度まとめ	1
2. 年間行事・諸会議開催状況	2
II. 施設の概要	
1. 建物の規模および構造並びに設備の概要	3
2. 職員の状況	3
III. 特別養護老人ホーム(指定介護老人福祉施設)松寿苑	
1. 令和6年度まとめ	4
2. 施設入所者の状況	
(1)市町村別利用状況	5
(2)要介護度別入苑者数	5
(3)年齢構成	6
(4)在苑期間	6
(5)入退所者の状況	
(イ)入所前の生活場所    (ロ)退所理由	7
(6)利用負担限度額の状況	8
(7)障がい老人の日常生活自立度状況	9
(8)認知症老人の日常生活自立度状況	10
(9)入苑者の入院状況	
(イ)疾病別入院者数    (ロ)疾病別入院日数	11
(10)年間利用状況	12
3. 年間行事、余暇活動実施状況	13
4. 給食の実施状況	
(1)入苑者の食事状況	14
(2)検食実施状況	14
(3)栄養摂取状況	14
5. 行事食等献立一覧	15
6. リハビリテーション実施状況	16
7. ボランティア活動状況	17
8. 研修受け入れ状況	17
9. 職員研修状況	18,19
IV. 松寿苑デイサービスあ・うん	
1. 令和6年度まとめ	20
2. 令和6年度月別利用状況	20
V. 居宅介護支援事業所松寿苑	
1. 令和6年度まとめ	21
2. 令和6年度月別ケアプラン作成件数	21
VI. 事故およびヒヤリハット発生状況	
○ 特養	22～23
VII. 身体拘束状況	24
VIII. 苦情受付状況	24
付表 入苑待機状況	25

令和6年度

# 事業実施概要報告書

松寿会理念

—あなたの笑顔に出会いたい—

- (1)思いやりの介護サービスを通して地域福祉に貢献します。
- (2)利用者さまの人格、尊厳、自由を尊重し、安心安全で快適な生活を支えます。
- (3)利用者さまの心に寄り添い、生活リズムを大切に、その人らしい生活を支えます。
- (4)質の高いサービス提供をめざし、自己研鑽に務めます。
- (5)職員が誇りを持ち、働きやすい職場環境づくりに務めます。
- (6)無駄を省いて効率化を図り、安定した経営に務めます。

社会福祉法人松寿会

# 目 次

	頁
I. 本部	
1. 令和6年度まとめ	1
2. 年間行事・諸会議開催状況	2
II. 施設の概要	
1. 建物の規模および構造並びに設備の概要	3
2. 職員の状況	3
III. 特別養護老人ホーム(指定介護老人福祉施設)松寿苑	
1. 令和6年度まとめ	4
2. 施設入所者の状況	
(1)市町村別利用状況	5
(2)要介護度別入苑者数	5
(3)年齢構成	6
(4)在苑期間	6
(5)入退所者の状況	
(イ)入所前の生活場所    (ロ)退所理由	7
(6)利用負担限度額の状況	8
(7)障がい老人の日常生活自立度状況	9
(8)認知症老人の日常生活自立度状況	10
(9)入苑者の入院状況	
(イ)疾病別入院者数    (ロ)疾病別入院日数	11
(10)年間利用状況	12
3. 年間行事、余暇活動実施状況	13
4. 給食の実施状況	
(1)入苑者の食事状況	14
(2)検食実施状況	14
(3)栄養摂取状況	14
5. 行事食等献立一覧	15
6. リハビリテーション実施状況	16
7. ボランティア活動状況	17
8. 研修受け入れ状況	17
9. 職員研修状況	18,19
IV. 松寿苑デイサービスあ・うん	
1. 令和6年度まとめ	20
2. 令和6年度月別利用状況	20
V. 居宅介護支援事業所松寿苑	
1. 令和6年度まとめ	21
2. 令和6年度月別ケアプラン作成件数	21
VI. 事故およびヒヤリハット発生状況	
○ 特養	22～23
VII. 身体拘束状況	24
VIII. 苦情受付状況	25
付表 入苑待機状況	26

## I. 本部

### 1. 令和6年度まとめ

令和6年度は、第一に挙げられるのが、福祉事業として苦渋の決断を行ったショートステイ（10床）からユニット（10床）の移行である。その効果として人員問題は解決したものの計画どおりには進めなかった。ユニットの年度当初計画は稼働率94.4%、一日当たりの利用者数56.6人の計画を立てた。7月から稼働率90%台の計画をしていたが、入所計画が上手く立てられなく、又空床利用の取扱いも計画的受入れとは違い難しく苦労した。11月から90%台になったものの、最終的に90.4%で終わった。数値で見ると介護保険事業収入で対令和5年度のユニットプラスショートと比較してみると、約1,500万円プラスとなり収入の安定に繋がったことは決断に間違いなかったと考える。

第二に職員の離職を減らす手段に教育体制を整えレベルアップを図り、役職が後輩の指導ができる体制、やる気、満足度を上げ離職を減らすことを掲げて1年間取り組んでいたが、職員の手薄により指導が十分ではなかった。又、退職理由として家庭、体力問題、そして特に20代の若い職員の離職が目立った。退職者の中では、人間関係、仕事が嫌という職員はいなかったことが救いであったが、しかし、若い職員にとって、介護以外の職業に魅力を感じやってみたいの気持ちが強くなることはわからなくはない。やりがいのある仕事も大事であるが、仕事以外で何か魅力を作る事がこの時代大事になっていると思われる。働き手が減少していく世の中で、ハード面、ソフト面共に選ばれる職場環境づくりが大きく若い世代の固定化を左右する課題の年度となった。今後も、引き続きこの重要課題に取り組んでいきたい。

## 2. 年間行事・諸会議開催状況

実施年月日	行事・会議	内容事項
R. 6. 5. 24	監事による会計監査	5年度事業執行状況及び会計監査
R. 6. 6. 5	第170回理事・監事 合同役員会	令和5年度事業報告及び収支決算認定 職員給与規程の一部改正 臨時職員就業規則の一部改正 指定居宅介護支援事業所運営規程の一部改正 理事解任、監事の選任 定時評議委員会の招集 理事長の職務執行状況報告 懲戒処分について(報告)
R. 6. 6. 21	定時評議員会	令和5年度収支決算認定 理事解任、監事の選任 令和5年度事業報告(報告)
R. 6. 12. 20	第171回理事・監事 合同役員会	令和6年度第1次補正予算(案) 職員就業規則の一部改正 臨時職員就業規則の一部改正 指定介護老人福祉施設運営規程の一部改正 指定短期入所生活介護事業所運営規程の一部改正 ユニット型指定介護老人福祉施設運営規程の一部改正 ユニット型指定短期入所生活介護事業所運営規程の一部改正 松寿苑デイサービスあ・うん運営規程の一部改正 指定居宅介護支援事業所運営規程の一部改正 理事長の職務執行状況報告 令和6年度介護保険施設等の運営指導の結果(報告) 今後の日程(報告)
R. 7. 3. 19	第172回理事・監事 合同役員会	就業規則の一部改正 指定介護老人福祉施設運営規程の一部改正 指定短期入所生活介護事業所運営規程の一部改正 ユニット型指定介護老人福祉施設運営規程の一部改正 ユニット型指定短期入所生活介護事業所運営規程の一部改正 松寿苑デイサービスあ・うん運営規程の一部改正 令和6年度第2次補正予算(案) 令和7年度事業計画(案) 令和7年度予算(案) 苦情解決第三者委員の選任 評議員会選任・解任委員の選任 評議員選任・解任委員会に提案する「次期評議員候補者」 定時評議委員会の招集

## II. 施設の概要

### 1. 建物の規模および構造並びに施設・設備の概要

敷地面積	9, 865. 82 m <sup>2</sup>		
建物の面積	建築面積	2, 698. 28 m <sup>2</sup>	
	延床面積	4, 498. 59 m <sup>2</sup>	
	(本体	4, 385. 57 m <sup>2</sup> )	
建物の構造	RC造、2階建		
施設の概要	特別養護老人ホーム (ユニット型個室)	60床	
	〃 (多床室)	30床	
	短期入所生活介護事業所 (ユニット型個室)	空床型	
	〃 (多床室)	空床型	
	デイサービス	30名	
	〃 (介護予防・日常生活支援総合事業)	5名	
設備の概要	居宅介護支援事業所		
	空調冷暖房、エレベーター、全館放送設備		
	ナースコール、特浴 (1)、個浴 (3)、中間浴 (5)		
	各ユニット・多床室・デイサービスに調理設備		
	リハビリ器具 (トレーニングマシン (4)・レッドコード (6) 平行棒)		
防災設備	スプリンクラー、消火用散水栓、自動火災報知機		
	非常火災通報装置、誘導灯、非常電源設備、避難用すべり台		

### 2. 職員の状況 (R7. 3. 31現在)

	特養		デイ サービス	居宅介護 支援	合計	備 考
	多床室	ユニット				
施設長 (管理者)	1名			1名	2名	
生活相談員	4名		1名	—	5名	社会福祉士5名
看護職員	5名		2名	—	7名	正看護師4名パート3名
介護職員	21名	46名	7名	—	73名	介護福祉士53名 パート22名
介護支援専門員	2名		—	2名	4名	2名は兼務
機能訓練指導員	1名		1名	—	2名	PT 2名
管理栄養士	1名		—	—	1名	
運転手	—		1名	—	1名	パート1名
事務員等	3名				3名	パート1名
実 員	90名	正職員63名		嘱託・臨時等 (常勤) 2名		パート25名

※ 介護支援専門員… 居宅介護支援は管理者と兼務

### Ⅲ. 特別養護老人ホーム(指定介護老人福祉施設)松寿苑

(多床室30床、ユニット型60床)

#### 1. 令和6年度まとめ

「サービスの質の確保、入居者本位のサービス提供」については、入居者一人一人が主体的に日常生活を営むことができるよう、入居者、家族の意向を反映した介護サービス計画書を作成し実施した。新型コロナウイルス対策から居室での面会を中止していたが、当年度9月より再開した。時間の制限は度はあるが、触れ合う機会が増えたことでご利用者、ご家族の安心につながればと考える。

看取り介護については、19名の方がご家族や職員の見送りの中、人生最後の瞬間を慣れ親しんだ当苑で迎えられた。より良い支援につなげて行くため、また職員の意識向上のために看取り後の振り返りカンファレンスを継続して行った。

「安全確保とリスク対策」については、リスクマネジメント委員会を中心としヒヤリハット報告書を活用し対策を検討してきた。また本年度も、苑内研修でも事故対策について検討した。

「人材育成」本年度の苑内研修も、オンラインを用いた2部制で行った。各委員会が主体となり研修を主催、運営してきた。外部講師を招いて、感染症対策や褥瘡予防に関する研修を実施した。

令和6年度からは、ショートステイを廃止し長期入所に移行した。また、ショートステイを利用されていた方の移行期間として、半年間受け入れを継続した。その後は、空床型ショートステイとして受け入れを継続している。

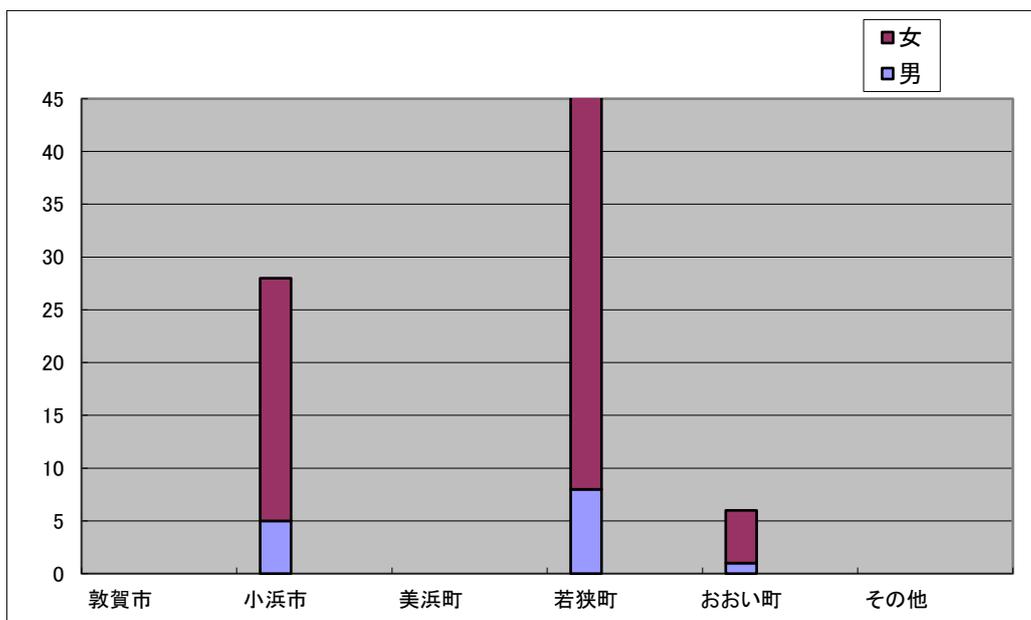
令和6年度の稼働率は、稼働率については目標の97%に比べて91.5%で、目標達成できなかった。稼働率低迷の要因の一つとして、ショートステイ後の利用者確保に時間を要したこと。また、職員の他職種間の連携がうまくいかず、入所までに時間を要することが多かった。具体的には、ユニットにリーダーが一人ずついる体制であり(例えば、さくら通りのユニットでは1丁目と2丁目に1人ずつ)、毎回入所の相談を両方のユニットリーダーに確認しなければならず、その分遅延が生じた。令和7年度よりユニットリーダーを名称を主任として1人の体制にしたため、今後はスムーズな入所が期待できる。

今年度の入院状況を見ると、呼吸器系に関する入院者数が前年度の116日から480日と大きく増加している。入院者の内訳をみるとほぼ要介護5の方で、身体状態が悪い方が中心であった。また入所時から、身体状態が思わしくない方も多くなって来ている。

引き続き、ご利用者が安心して生活して頂き、職員が働きやすく働きがいのある環境整備に努めていきたい。

2. 施設入苑者の状況  
 (1) 市町村別利用状況

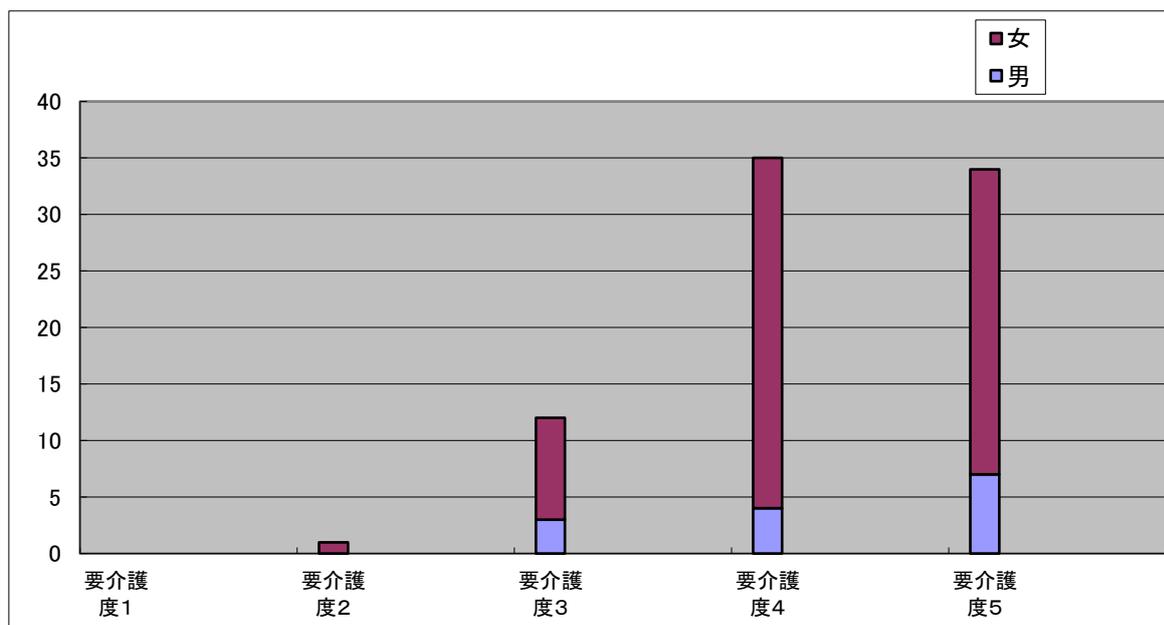
(令和7年3月31日現在)



	敦賀市	小浜市	美浜町	若狭町	おおい町	その他	合計
男	0	5	0	8	1	0	14
女	0	23	0	40	5	0	68
計	0	28	0	48	6	0	82

(2) 要介護度別入苑者数  
 平均介護度 4.0

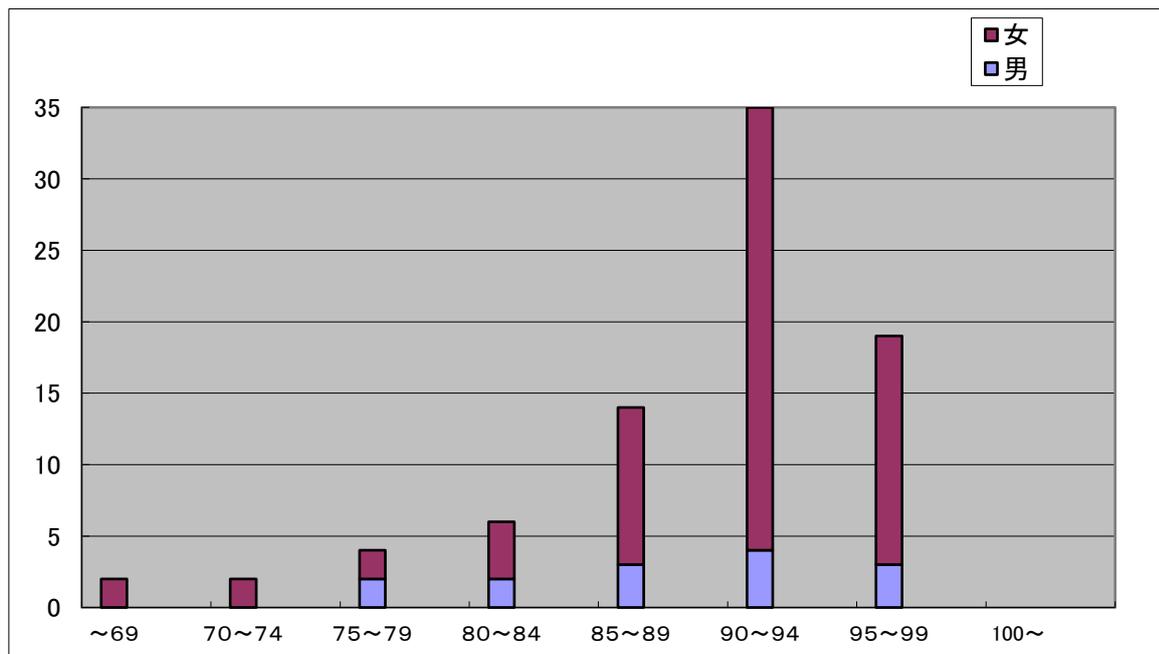
(令和7年3月31日現在)



	要介護度1	要介護度2	要介護度3	要介護度4	要介護度5	合計
男	0	0	3	4	7	14
女	0	1	9	31	27	68
計	0	1	12	35	34	82

(3) 年齢構成

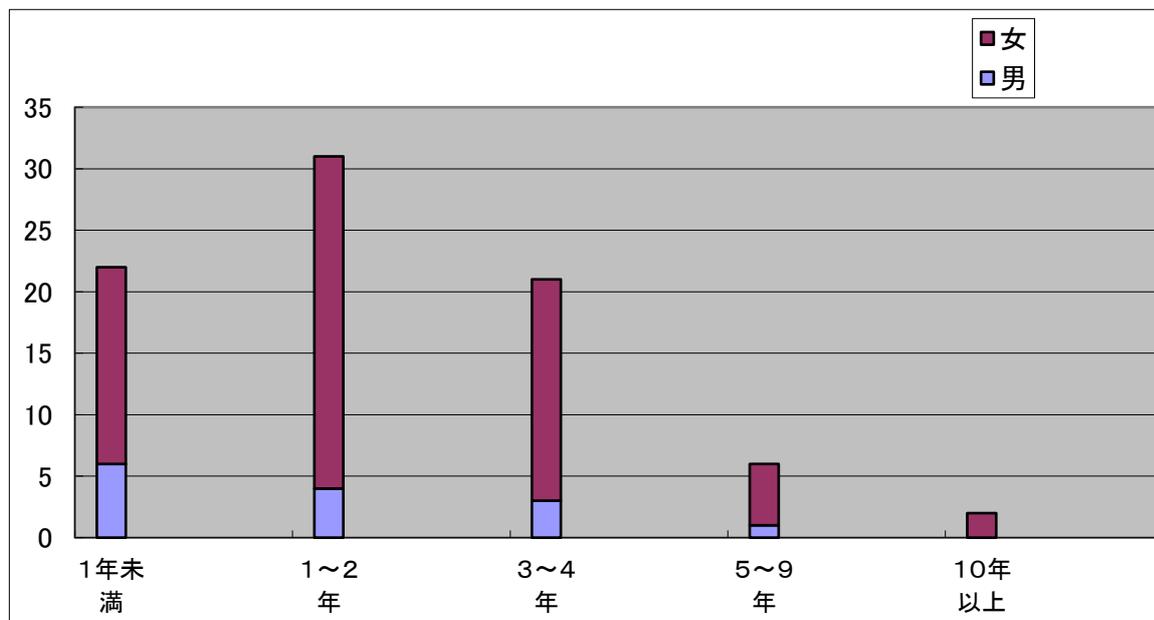
平均年齢 男 88.9歳 女 90.6歳 総数 90.3歳 (令和7年3月31日現在)



	~69	70~74	75~79	80~84	85~89	90~94	95~99	100~	合計
男	0	0	2	2	3	4	3	0	14
女	2	2	2	4	11	31	16	0	68
計	2	2	4	6	14	35	19	0	82

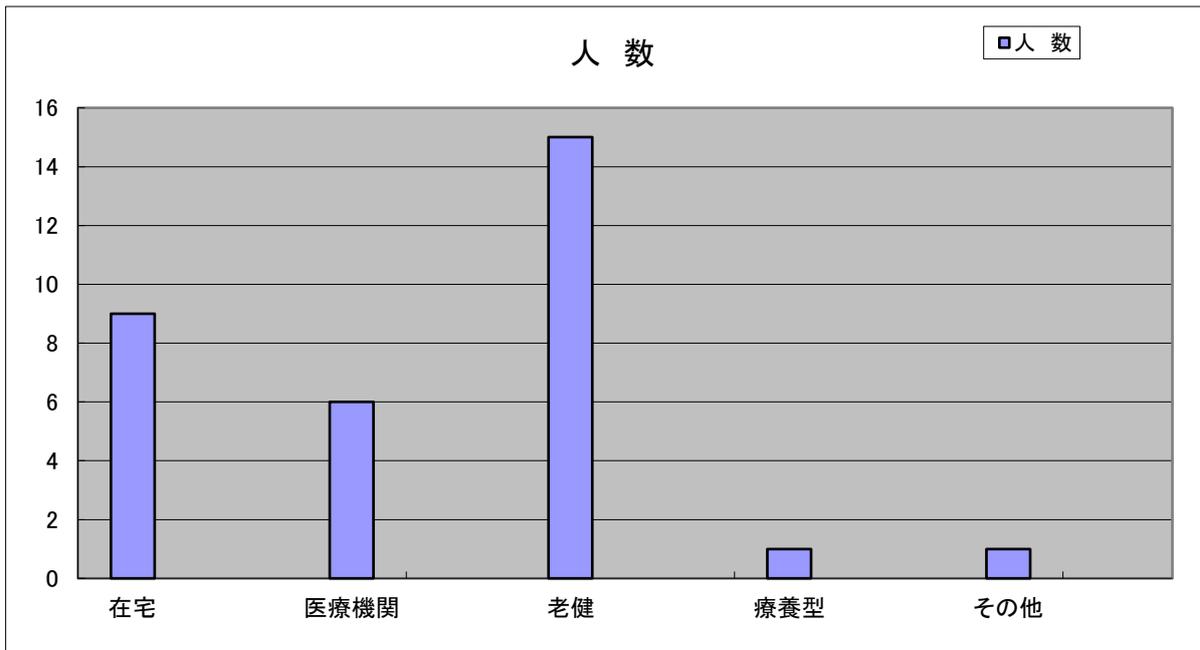
(4) 在苑期間

平均在苑期間 男 1年7か月 女 2年4か月 総数 2年3か月 (令和7年3月31日現在)



	1年未満	1~2年	3~4年	5~9年	10年以上	合計
男	6	4	3	1	0	14
女	16	27	18	5	2	68
計	22	31	21	6	2	82

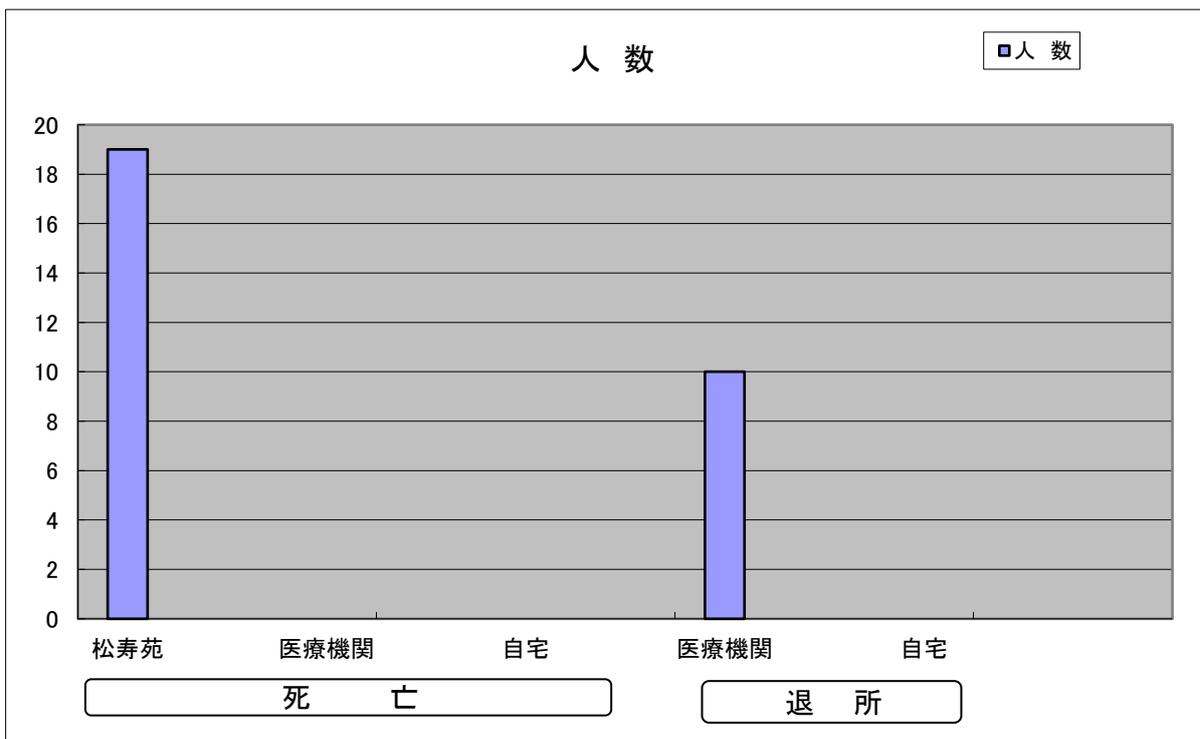
(5)入退所者の状況(令和6年度)  
 (イ)入所前の生活場所



	入 所 前 の 生 活 場 所				
	在宅	医療機関	老健	療養型	その他
人 数	9	6	15	1	1

(有料老人ホーム含)

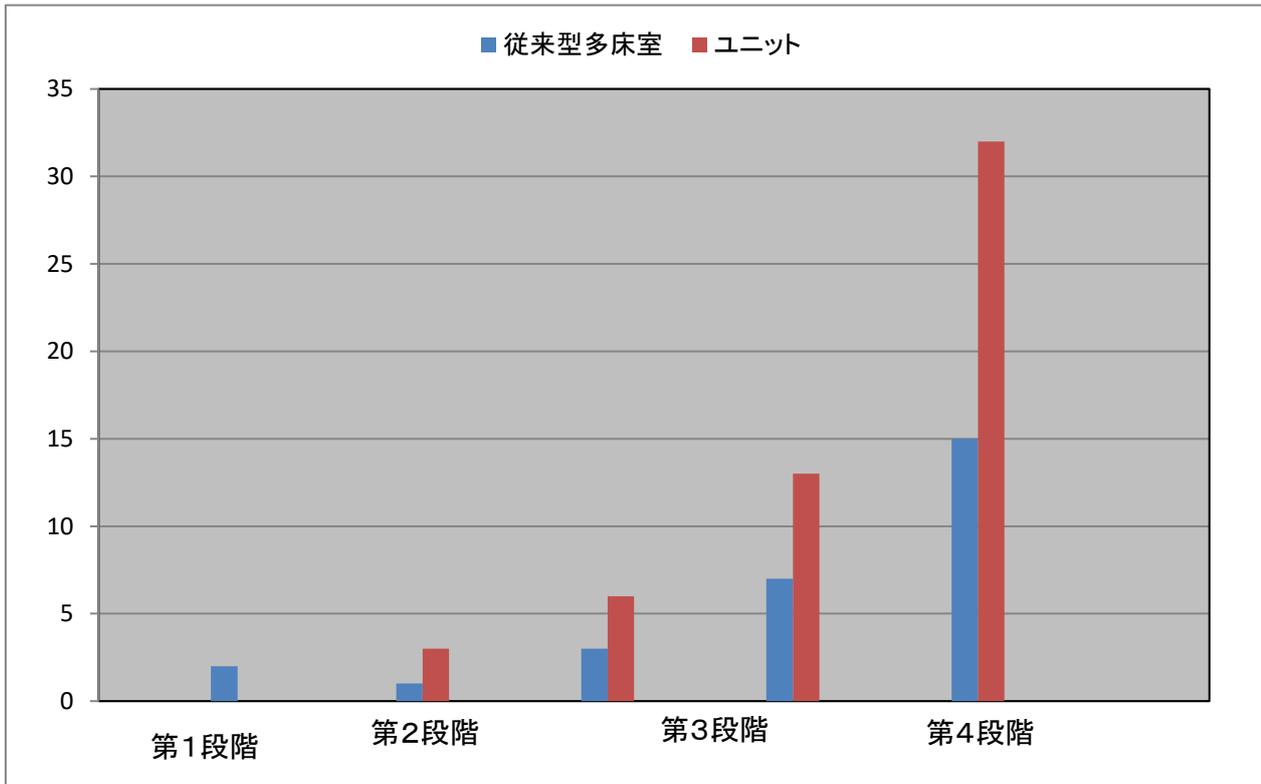
(ロ)退所の理由



	死 亡			退 所	
	松寿苑	医療機関	自宅	医療機関	自宅
人 数	19	0	0	10	0

(6) 利用料負担限度額の状況

(令和7年3月31日現在)



	第1段階	第2段階	第3段階①	第3段階②	第4段階
従来型多床室	2	1	3	7	15
ユニット	0	3	6	13	32

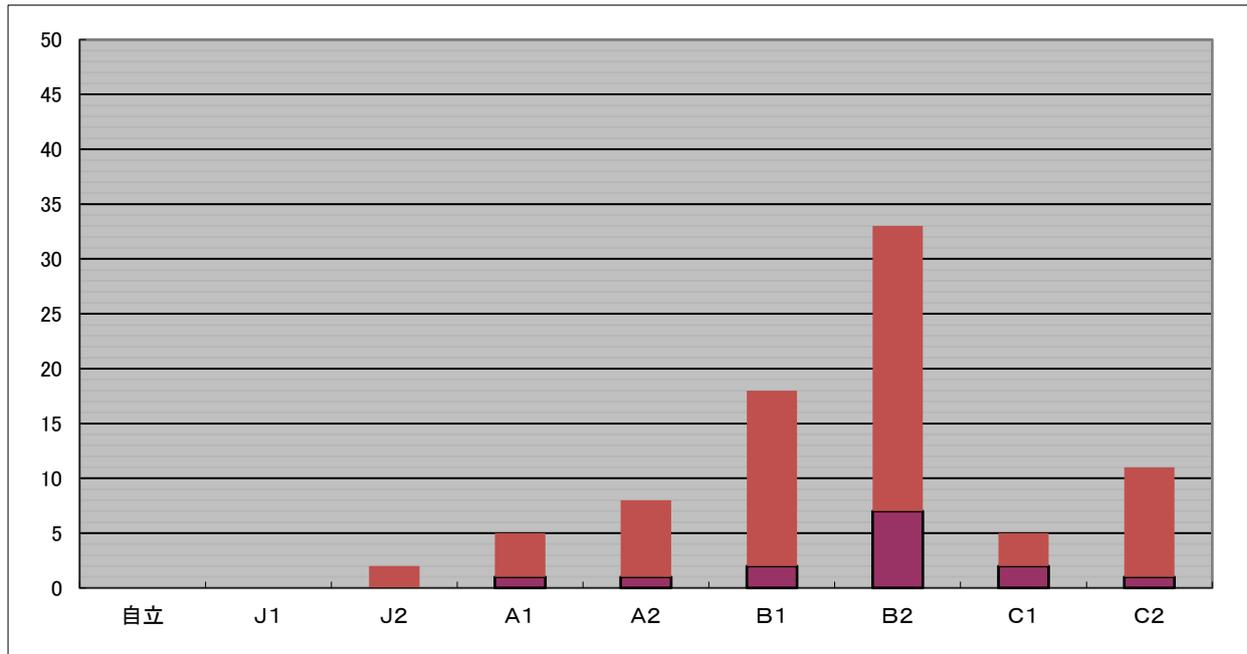
各段階の自己負担額は、以下のように設定されております。( )内は補足給付額

段階	食費(円)	居住費(円)		適用条件
		ユニット	多床室	
第1段階	300( 1,145)	880(1,186)	430( 485)	生活保護受給者 老齢福祉年金受給者 収入額80万円以下 収入額80万円超~120万円以下 収入額120万円超~266万円以下 市町村民税 非課税世帯
第2段階	390( 1,055)	880(1,186)	430( 485)	
第3段階①	650( 795)	1,370( 696)	430( 485)	
第3段階②	1,360( 85)	1,370( 696)	430( 485)	
第4段階	1,600	2,130	1,000	上記以外の方 (負担額は各施設で設定) 市町村民税 課税世帯

自己負担額との差額は、補足給付として保険者(市町)から給付されます。  
(給付限度額は、食費1,600円、居住費ユニット2,130円、従来型多床室1,000円となっています。)

(7)障がい高齢者の日常生活自立度(令和6年度)

(令和7年3月31日現在)

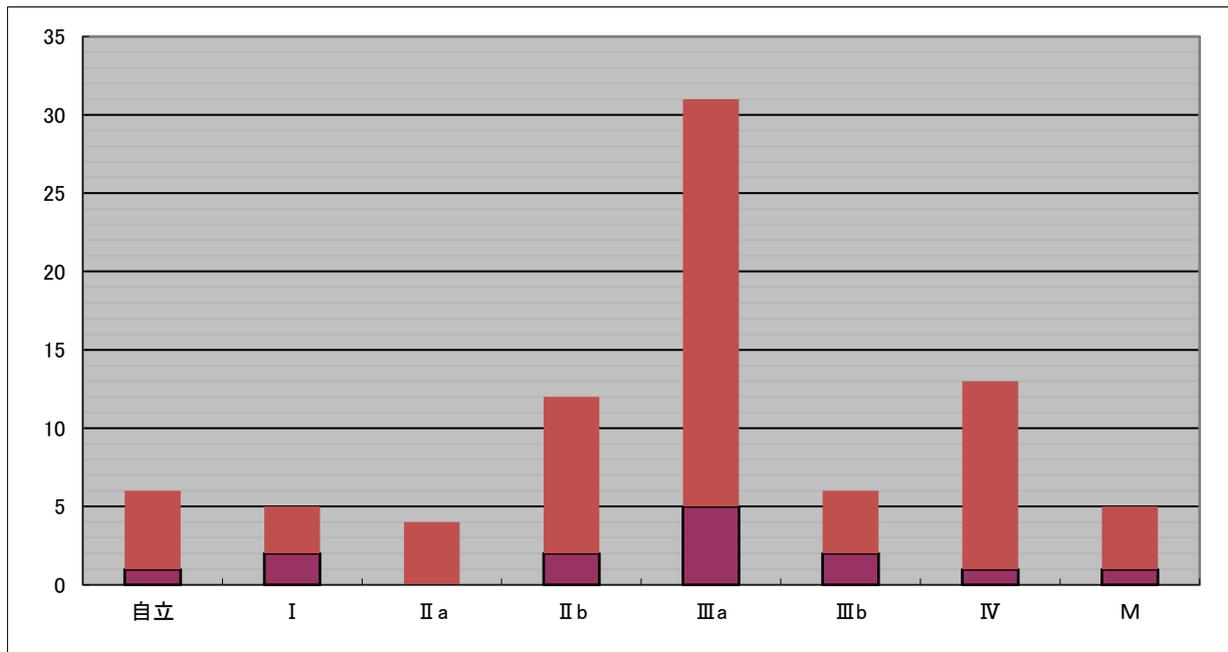


	自立	J1	J2	A1	A2	B1	B2	C1	C2
男	0	0	0	1	1	2	7	2	1
女	0	0	2	4	7	16	26	3	10
計	0	0	2	5	8	18	33	5	11

	ランク	生活の場の制限	身体状態の障害等	介護の状況・行動の例
生活自立	J1	独力で外へ出られる	何らかの障害等を有するが、日常生活はほぼ自立しており、独力で外出する	交通機関等を利用して外出する
	J2			隣近所へなら外出する
準寝たきり	A1	家の中で生活	食事・排泄・着替えに関しては概ね自分で行い、近所に外出する時は介護者の援助を必要とする	介助により外出し、日中はほとんどベッドから離れて生活する
	A2			外出の頻度が少なく、日中も寝たり起きたりの生活をしている
寝たきり	B1	室内での移動は車椅子での生活	座位を保ち、一日の大半をベッド上で過ごす。食事・排泄・着替えのいずれかはベッドから離れる	介助なしで車椅子に移乗する
	B2			介助のもと車椅子に移乗する
	C1	ベッド上での生活	一日中ベッドの上で過ごし、食事・排泄・着替えのいずれにおいても介護者の援助が必要	自力で寝返りできる
				C2

(8) 認知症高齢者の日常生活自立度(令和6年度)

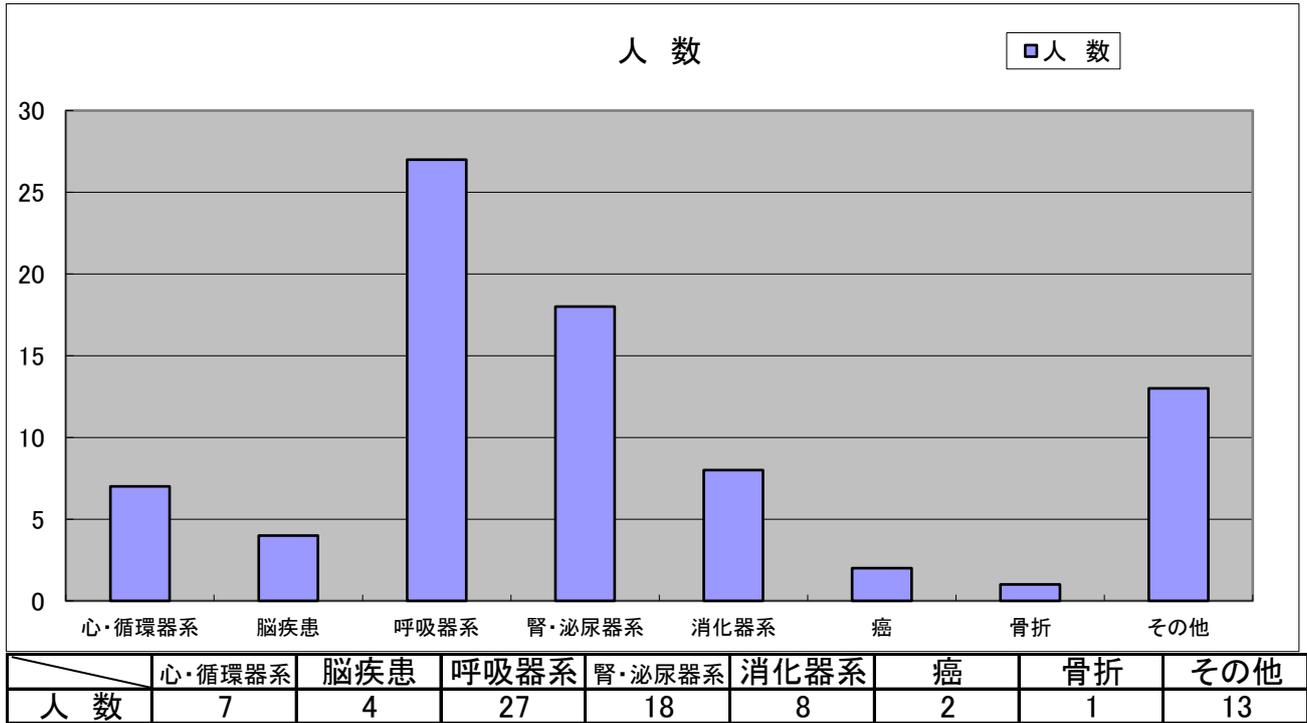
(令和7年3月31日現在)



	自立	I	II a	II b	III a	III b	IV	M
男	1	2	0	2	5	2	1	1
女	5	3	4	10	26	4	12	4
計	6	5	4	12	31	6	13	5

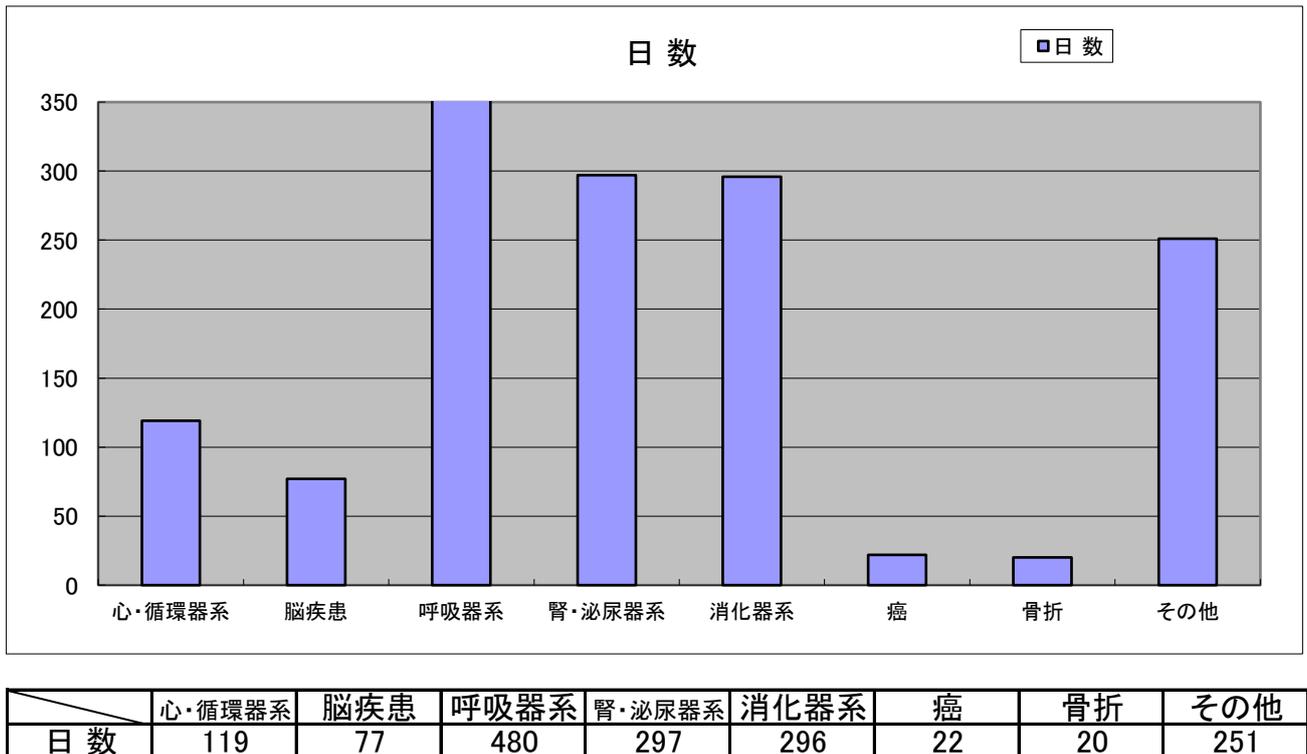
ランク	判断基準		見られる症状・行動の例
I	ほぼ自立でひとり暮らしが可能 (日常生活に必要な意思疎通はできる)		
II	II a	IADL低下が見られる	家庭外で症状が見られる 家庭内でも症状が見られる
	II b	誰かの注意が必要	
III	III a	ADL低下が見られる。ときどき介護が必要	日中を中心に症状が見られる 夜間を中心に症状が見られる
	III b		
IV	常に介護が必要	IIIより頻回 常に目を離すことができない	着替え・食事・排泄が上手にできない、時間がかかる。 やたらにものを口に入れる、物を拾い集める、徘徊、失禁、大声・奇声をあげる、火の不始末、不潔行為、性的異常行為等
M	日常生活に必要な意思疎通ができない又はまれにしかできない		せん妄、妄想、興奮、自傷・他害等の精神症状に起因する問題行動が継続する状態等

(9)入苑者の入院状況(令和6年度)  
 (イ)疾病別入院者数(延87名)

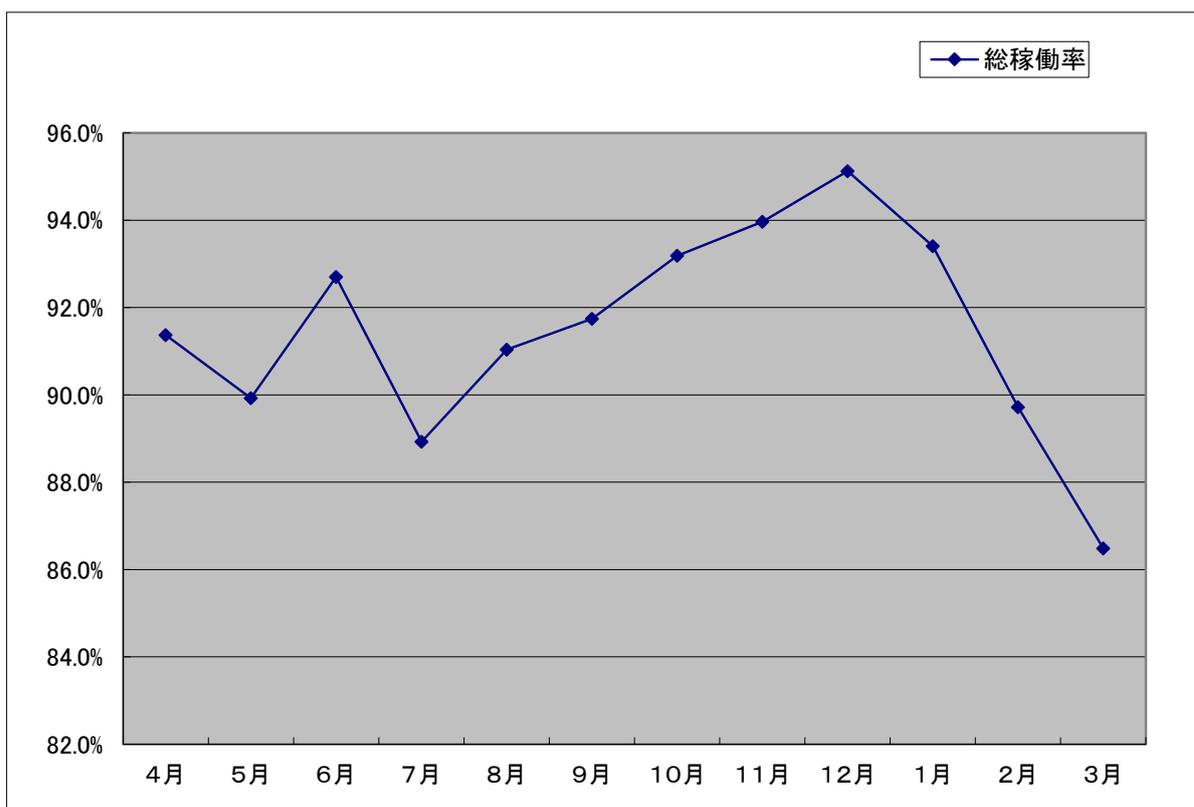


救急車にて搬送… 3回

(ロ)疾病別入院日数(1,562日)



(10)年間利用状況(令和6年度)



	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	
多床室	定員総日数	900	930	900	930	930	900	930	900	930	840	930	10,950	
	入院日数	33	0	4	49	36	18	8	4	24	95	55	122	448
	外泊日数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	空床日数	5	53	25	23	0	6	10	29	12	22	44	27	256
	空床総日数	38	53	29	72	36	24	18	33	36	117	99	149	704
	延入所者数	862	877	871	858	894	876	912	867	894	813	741	781	10,246
	短期空床利用	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	5
	実利用者数	862	877	871	858	894	876	912	867	894	818	741	781	10,251
	稼働率	95.8%	94.3%	96.8%	92.3%	96%	97%	98.1%	96.3%	96.1%	88%	88%	84%	93.6%
ユニット型	定員総日数	1,800	1,860	1,800	1,860	1,860	1,800	1,860	1,800	1,860	1,860	1,680	1,860	21,900
	入院日数	53	111	65	122	64	35	33	41	17	41	150	143	875
	外泊日数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	空床日数	180	162	140	166	182	197	160	89	85	31	26	120	1,538
	空床総日数	233	273	205	288	246	232	193	130	102	72	176	263	2,413
	延入所者数	1,567	1,587	1,595	1,572	1,614	1,568	1,667	1,670	1,758	1,788	1,504	1,597	19,487
	短期空床利用	38	45	37	51	32	33	21	0	2	0	16	35	310
	実利用者数	1,605	1,632	1,632	1,623	1,646	1,601	1,688	1,670	1,760	1,788	1,520	1,632	19,797
	稼働率	89.2%	87.7%	90.7%	87.3%	88.5%	88.9%	90.8%	92.8%	94.6%	96.1%	90.5%	87.7%	90.4%
総稼働率	91.4%	89.9%	92.7%	88.9%	91.0%	91.7%	93.2%	94.0%	95.1%	93.4%	89.7%	86.5%	91.5%	

3. 年間行事、余暇活動実施状況(令和6年度)

○ ユニット

【さくら通り】(特養・短期入所)

月	日	行事内容
4	5	お花見
4	18	春のお茶会
7	29	納涼祭(中国旅行の気分)
8	27	手作りおやつ(じゃがいも料理)
9	18	手作りおやつ(パンケーキ)
10	10	手作り昼食(流しそうめん)
11	20	手作りおやつ(うどん)
12	15	年賀状作成

【なの花通り】

月	日	行事内容
4	5	お花見
9	27	外出(レインボライン)
10	10	外出(敦賀駅)
10	11	故郷訪問
10	25	外出(熊川宿)
11	5	故郷訪問

【すずらん通り】

月	日	行事内容
4	10	お花見
6	5	外出(ドライブ)
9	25	納涼祭(収穫祭)

○ 通所介護

松寿苑デイサービスあ・うん

月	日	行事内容
4	4	百寿お祝い
5	21	手作りおやつ(よもぎ団子)
6	21	七夕交流会
8	22.2	納涼祭
10	21~26	運動会
11	15	聖ルカ幼稚園発表(太鼓、歌)
12	25	クリスマス会

※紙芝居、童謡ボランティア

(4/24. 7/16. 9/17. 11/18. 1/24. 2/28)

※お楽しみおやつ(毎月)

○ 多床室

【木の実通り】

4	10	お花見
5	15	生け花
6	5	七夕づくり
6	11	故郷訪問
7	3	映画鑑賞
8	17	映画鑑賞
9	17	敬老会(踊り)
9	26	敬老会(踊り)
11	21	外出(ショッピング)
11	16	映画鑑賞
3	28	レクリエーション(魚釣り・輪投げ)
随時		映画鑑賞

共通

月	日	行事内容
5	1	入苑者との集い
5	9	花まつり
6	7	入苑者との集い
6	8	子供神輿
6	27	手作り昼食(集いのリクエスト)
7	1	入苑者との集い
8	6	盆供養
10	1	手作りおやつ(集いリクエスト)
11	25	入苑者との集い
10	1	開苑記念(手作りおはぎ)

毎月	誕生会(各ユニット毎) 手作りおやつ
随時	レクリエーション (風船バレー、パズル、トランプ 貼り絵、しりとり、将棋等) いきいき活動 (おしぼり・エプロン・洗濯物たたみ 新聞切り・折り等) 外気浴 (苑内外散歩、花見、日光浴等) 音楽 (歌、カラオケ、音楽鑑賞等)

#### 4. 給食の実施状況

##### (1) 入苑者の食事状況

(令和7年3月31日現在)

##### ① ユニットの食数

	朝食						昼食						夕食					
	常食	軟菜	減塩	ハーフ	注入	小計	常食	軟菜	減塩	ハーフ	注入	小計	常食	軟菜	減塩	ハーフ	注入	小計
普通	19	5	3	0		27	19	5	3	0		27	19	5	3	0		27
刻み	0	0	0	0		0	0	0	0	0		0	0	0	0	0		0
極小	8	2	4	7		21	8	2	4	8		22	8	2	4	8		22
ミキサー	1	0	0	2		3	1	0	0	2		3	1	0	0	2		3
ソフト	0	0	0	0		0	0	0	0	0		0	0	0	0	0		0
注入					0	0					0	0					0	0
小計	28	7	7	9	0	51	28	7	7	10	0	52	28	7	7	10	0	52

##### ② 多床室の食数

	朝食						昼食						夕食					
	常食	軟菜	減塩	ハーフ	注入	小計	常食	軟菜	減塩	ハーフ	注入	小計	常食	軟菜	減塩	ハーフ	注入	小計
普通	0	0	0	0		0	0	0	0	0		0	0	0	0	0		0
刻み	4	0	0	2		6	4	0	0	2		6	4	0	0	2		6
極小	10	1	1	5		17	10	1	1	5		17	10	1	1	5		17
ミキサー	0	0	0	2		2	0	0	0	2		2	0	0	0	2		2
ソフト	0	0	0	0		0	0	0	0	0		0	0	0	0	0		0
注入					1	1					1	1					1	1
小計	14	1	1	9	1	26	14	1	1	9	1	26	14	1	1	9	1	26

注：軟菜：軟菜食（軟らかく、脂ものが少ない食事） ハーフ：ハーフ食（食事1/2量+補助食品）  
 注入：注入食（鼻腔・胃瘻等の流動食）（栄養補助食品のみの食事の方を含める）  
 普通：副食普通菜、刻み：副食刻み（一口大）菜、  
 極小：副食極小刻み（0.3cm以下）菜、ミキサー：副食ミキサー

##### (2) 検食実施状況

	時間	検食者
朝食	AM 6:50	前日の宿直者
昼食	AM 11:20	前日の宿直者（土・日曜日、祝祭日は日直者）
夕食	PM 5:00	宿直者

##### (3) 栄養摂取状況

	エネルギー (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	VA ( $\mu$ g)	食物繊維 (g)	食塩 (g)
基準量	1,450	50	40	650	6	800	12	8未満
年間平均	1,432	48	37	485	6	560	12	6.9

5. 行事食等献立一覧(令和6年度)

	行事名	献立内容 行事食・手作りおやつ等(一例)
4月	2日	お花見献立
	おたのしみ おやつ	エビ煎餅 桜餅 甘酒
	ユ・多の行事	誕生日献立
5月	子供の日	チキンライス・鯉のぼり和菓子
	花祭り	甘茶
	おたのしみ おやつ	そら豆ミーノ・草団子・プリン パンナコッタ・水羊羹・よもぎ団子
6月	ユ・多の行事	焼き肉イベント
	おたのしみ おやつ	紫陽花ゼリー ドーナツ・フルーツプリン 白玉団子
7月	半夏生 鯖	ゆかり御飯・焼き鯖・うどん・ピーマンのマリネ
	七夕	散らし寿司・星型コロッケ・冷やし素麺・玉子豆腐
	土用の丑の日	鰻の蒲焼き
	おたのしみ おやつ	アイスクリーム 雲ゼリー
8月	おたのしみ おやつ	青空ゼリー じゃが芋(ポテリコ)おやつ
9月	敬老会	ちらし寿司・祝いの和菓子 天麩羅・茶碗蒸し・なの花のからし和え
	納涼祭	各ユニットで開催
	秋分の日	おはぎ
	おたのしみ おやつ	パンケーキ ウエハース・フルーチェ パンナコッタ・梨
10月	創立記念日	赤飯・手作りおはぎ
	おたのしみ おやつ	梨・どら焼き・りんごのコンポート コーヒーゼリー・プリン
11月	焼き芋	焼き芋
	十五夜	お月見饅頭
	おたのしみ おやつ	うどん・秋の和菓子 パンケーキ・プリンアラモード
12月	クリスマス	モミの木ハンバーグ・サラダ クリスマスケーキ
	冬至	南瓜の煮物・柚子和菓子
	年越し	年越しそば・天ぷら・かき揚げ
	おたのしみ おやつ	カスタードケーキ バームロール・フレンチトースト 和風パフェ

	行事名	献立内容 行事食・手作りおやつ等(一例)
1月	お正月	1日おせち 季節の和菓子 雑煮 七草粥
	七草粥	七草粥
	小正月	ぜんざい
2月	お楽しみおやつ	みかん・水羊羹 大根餅・フルーチェ
	節分	豆ご飯・鯛の生姜煮 季節の和菓子・節分豆
	バレンタイン	ハートハンバーグ チョコプリン ガトーショコラ
	ふるさとの日	野木の輝き米・梅干し
3月	おたのしみ おやつ	さやえんどうスナック・カスタードケーキ チョコバナナ・ババロア
	桃の節句	宝石ちらし・男雛・女雛ねりきり
	デイの行事	手作り苺大福
	おたのしみ おやつ	春の団子・チョコレート 和菓子バイキング

※月1回は誕生日メニュー、おやつ(ケーキ、ジュース)を提供

※ユ・多の行事

ユニット・多床室内での誕生会、手作り昼食やおやつなどのイベント行事の略

※おたのしみおやつ

各ユニット、多床室、デイサービスによって利用者のADLや嗜好、おやつへの取り組み方が違うため、その利用者に喜んでもらえるおやつをみんなで考えてもらい月1回提供を行う。

## 6. リハビリテーション実施状況

(令和7年3月31日現在)

訓練内容	内 訳	リハビリ効果	対象人数	実施回数
ベッド上訓練	寝返り お尻上げ 起き上がり おへそのぞき	起居動作をスムーズにする  腹筋を鍛える	-	週2回
			1	週1回
座位保持訓練	端座位	腹筋、背筋強化	9	週2回
			9	週1回
下肢筋力向上訓練	重り上げ 膝伸ばし 足踏み	前頸骨筋強化 大腿四頭筋強化 骨盤前面筋の強化	9	週2回
			9	週1回
関節可動域訓練	上下肢(他動)	上下肢の筋萎縮や拘縮の予防 両肢位保持	9	週2回
			10	週1回
ストレッチ	上下肢、体幹	筋短縮予防	7	週2回
			10	週1回
立位訓練	立ち上がり 立位保持 立位時重心移動	移乗時のバランス保持 立位時の下肢安定	9	週2回
			9	週1回
歩行訓練	平行棒内歩行 杖歩行 歩行器	日常生活範囲の拡大	6	週2回
			3	週1回
温熱療法	赤外線照射 ホットパック 足浴	鎮痛作用 温熱効果、血流促進	—	週2回
言語療法	嚥下訓練	脳への刺激、嚥下促進効果 唾液分泌、自浄作用	—	週2回
生活リハビリ		日常生活行為にて機能維持	70	毎日

## 7. ボランティア活動状況

単位:人(令和6年度)

月	シーツ交換	屋内外清掃	演 芸	行事援助	友愛訪問	合 計
4					1	1
5		20				29
6					1	1
7					1	1
8						0
9					1	1
10		10				10
11					1	1
12						0
1					1	1
2					1	1
3						0
合計	0	30	0	0	7	37

ボランティア団体名

- ・日赤奉仕団様(上中地区)5/26 施設周辺の草取り
- ・堂谷昌孝様(特養・デイサービス:紙芝居、歌、法話)
- ・若狭町社会福祉協議会様より(婦人会)

## 8. 研修受け入れ状況

(令和6年度)

年 月 日	内 容	人 数
令和6年5月27日	介護職員初任者研修	1名
令和6年7月22、26、29日	老年看護学実習(公立若狭高等看護学院)	8名
令和6年7月23日	職場体験(名田庄中学校)	2名
令和6年10月1日~30日	介護実習Ⅱ(若狭医療福祉専門学校)	3名
合 計		

9. 職員研修状況

(令和6年度)

	研修名	研修日	主催・内容等	参加者数
県	施設長会議	4回	県老協主催	1
	栄養士研究委員会	3回	福井県老人福祉施設協議会	1
	認知症の理解と尊厳あるケア	6/24	福井県介護実習・普及センター	3
	利用者の能力を引き出す移動・移乗	7/9	福井県介護実習・普及センター	1
	令和6年度総会	7/22	福井県内社会福祉法人連携事業推進議会	1
	褥瘡・拘縮予防とポジショニング	7/26	福井県介護実習・普及センター	2
	咀嚼嚥下障害者のケアと食事介助	9/5	福井県介護実習・普及センター	2
	口腔ケアと介護予防	9/5	福井県介護実習・普及センター	1
	感染予防研修会	11/26	若狭健康福祉センター	3
	福祉サービス苦情解決機能セミナー	12/11	福井県運営適正化委員会	3
内				

	研修名	研修日	主催(講師)・内容等	参加者数
苑 内	倫理・理念・基本指針・プライバシー保護	4/24	苑長、副苑長	57
	感染対策・演習BCP	6/26	サラヤ株式会社(前田拓也先生)	55
	高齢者虐待防止・身体拘束の適正化について	7/24	虐待防止委員会・身体拘束適正化検討委員会	42
	リスクマネジメント研修	8/28	リスクマネジメント会議	55
	褥瘡予防について	9/25	公立小浜病院 的場悦子先生	56
	デイサービス入浴介助研修	10/8	eラーニング(道本純子先生)	12
	看取りの実践・認知症ケア	10/23	eラーニング(内山裕美先生、鈴木雄生先生)	53
	看取りの対応、緊急時の連絡網、夜勤業	11/11	介護主任、リーダー	44
	リスクマネジメント研修	11/27	リスクマネジメント会議	53
	高齢者虐待防止・身体拘束の適正化について	1/22	虐待防止委員会・身体拘束適正化検討委員会	46
	部門取組発表	3/26	各部門担当者	49

	訓練名	訓練日	主催(講師)・内容等	参加者数
訓 練	防災訓練・避難訓練	5/22	近隣で土砂災害の発生を想定	43
	避難訓練	7/19	昼間火災発生を想定	40
	避難訓練	11/22	夜間火災発生を想定	45
	防犯訓練	2/26	不審者対応講習	47

#### IV. 指定短期入所生活介護事業所ショートステイ松寿苑

##### 1. 令和5年度まとめ

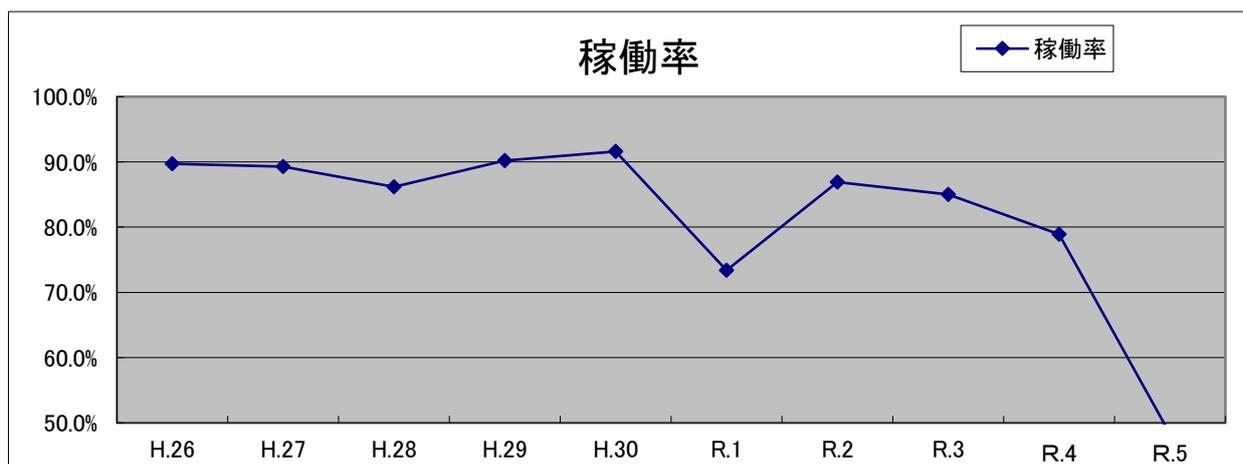
今年度の稼働率は目標90%に対して48.3%であった。

令和5年6月1日～8月31日の間、職員不足に伴い利用人数を制限した。体制の整った9月1日より再開したが、慢性的な職員不足が今後も懸念されることから、4月1日よりショートステイを長期入所へ転換することとなった。

今後は長期入所者の入院等による空きベッドを利用していくことで利用者のニーズにできるだけ応えると共に、安定した経営に努めていきたい。

##### 2. ショートステイ利用状況

###### (1) 年度別利用状況



	H. 26	H. 27	H. 28	H. 29	H. 30	R. 1	R. 2	R. 3	R. 4	R. 5
件数	697	699	733	718	711	591	536	519	440	440
日数	3,314	3,268	3,165	3,331	3,359	2,686	3,173	3,266	2,891	1,763
内介護予防	77	194	107	131	54	8	8	0	38	77
内空床利用	39	0	0	38	15	0	3	162	49	0
実短期日数	3,275	3,268	3,165	3,293	3,344	2,686	3,170	3,104	2,842	1,763
稼働率	89.7%	89.3%	86.2%	90.2%	91.6%	73.4%	86.9%	85.0%	78.9%	48.3%

###### (2) 令和5年度月別利用状況

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
件数	35	38	40	44	43	38	39	37	11	28	44	43	440
日数	213	207	79	83	66	119	142	186	167	163	181	157	1,763
内介護予防	3	5	7	8	4	11	5	5	5	5	12	7	77
内空床利用	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

###### (3) 令和5年度市町村別利用者状況

	小浜市	若狭町	おおい町	その他	合計
件数	93	108	18	0	219
日数	673	877	139	0	1,689

## IV. 松寿苑デイサービスあ・うん

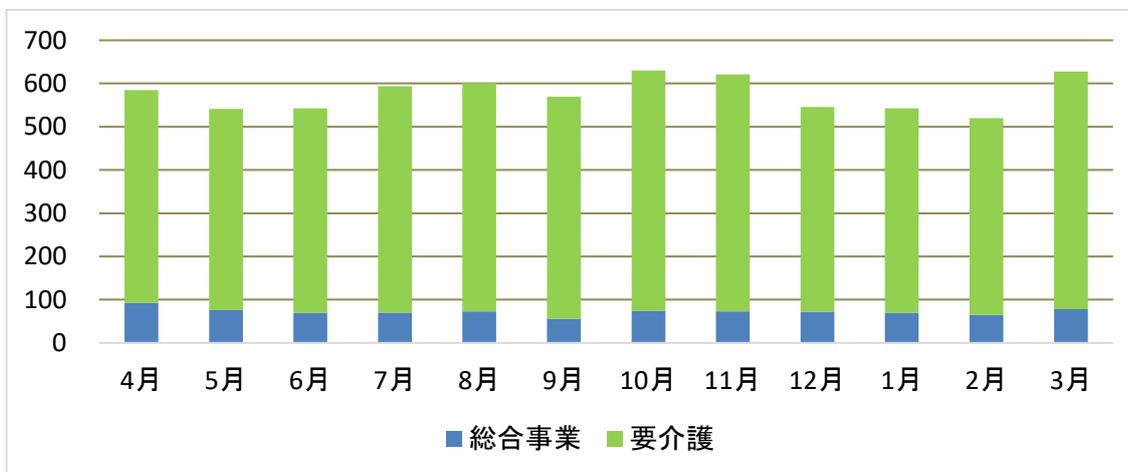
### 1. 令和6年度まとめ

令和6年度の利用登録者数は、3月31日時点で総合事業の利用者12名、要介護の利用者62名であり、令和5年度と比べると総合事業が5名減少、要介護が1名増加している。稼働率は総合事業が目標の80%に対し56.2%、要介護が目標70%に対し65.3%であり、目標値には到達できなかった。

居宅介護支援事業所への訪問やホームページでの閲覧による空き情報の提供、人工肛門や導尿など医療度の高い利用者の受け入れなど、幅広い新規利用者の獲得に努めたが、近年、近隣市町の人口減少により病院の入院期間が長期化し、在宅で生活される介護が必要な方が減ってきている。近隣のデイサービスでも利用者が減っており、デイサービスと併設されている居宅介護支援事業所のケアマネージャーからの新規紹介は殆どない状況である。

介護サービスについては、デイサービスの年間目標を、『おひとりおひとりの想いに寄り添い居心地の良い空間作りを目指そう』に定め、利用中の利用者には、個々のニーズに合った余暇活動、季節を感じられる壁面飾りの制作やお楽しみおやつ作り、納涼祭や運動会等の各種行事を行い、活気ある楽しい時間を過ごしていただく事ができた。中でも、男性利用者で囲碁や将棋をされる方が増え、集中して取り組める余暇活動が確立できたことは大きな成果であった。また、入浴や機能訓練は断られる方がおられるが、利用者の興味ある言葉を選ぶ、立ち上がられた時にタイミング良くお誘いする等、利用者により寄り添った方法で無理なく取り組んで頂くことができ、満足度の高いサービスが提供できたと感じている。

### 2. 令和6年度月別利用状況



	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	
稼働日数	26	27	25	27	27	25	27	26	25	24	24	26	309	
事 業 合 計	利用人数	93	76	69	70	73	56	74	73	72	69	65	78	868
	稼働率	71.5	56.3	55.2	51.9	54.1	44.8	54.8	56.2	57.6	57.5	54.2	60.0	56.2
要 介 護	利用人数	492	465	474	524	528	513	556	548	474	474	455	550	6,053
	稼働率	63.1	57.4	63.2	64.7	65.2	68.4	68.6	70.3	63.2	65.8	63.2	70.5	65.3
合計	585	541	543	594	601	569	630	621	546	543	520	628	6,921	

※介護予防・日常生活支援総合事業総合A型…サービス提供時間 9:00～12:30

※加算状況

利用者数	個別機能加算 I (1)	入浴介助	認知症加算
6,053	5,086	5,466	2,371
加算率	84.0%	90.3%	39.2%

※ 認知症加算は、認知症高齢者の日常生活自立度Ⅲ以上の方が対象

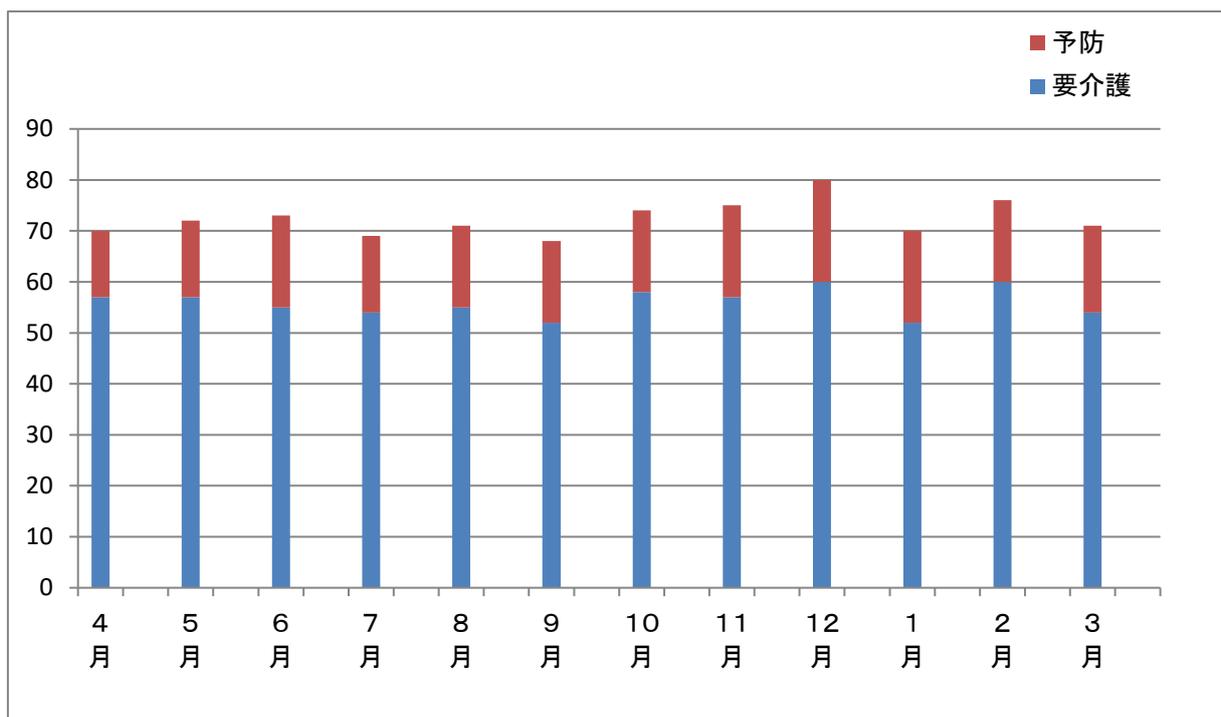
## V. 居宅介護支援事業所松寿苑

### 1. 令和6年度まとめ

今年度は、若狭町の総合事業の委託は月平均16名であった。定期的に若狭町包括からの委託を受けることができた。また継続して小浜市からも委託要請があり月平均1名担当させて頂いた。

要介護者は月平均55名の実績があった。若狭町近隣では入所施設や入院病床が高齢者に対して多いため在宅介護が困難になると比較的早く入所になる傾向にある。また国が介護予防に力を入れており介護保険を申請する高齢者が少なくなっている。それでも在宅生活に不安を抱えている高齢者やそのご家族は多くいらっしゃるのので、今後も地域包括支援センターや各関係機関との連携を取り、在宅で生活している高齢者、またはその家族を少しでも多く支援し、地域で信頼できる事業所として根差していきたい。

### 2. 令和6年度月別ケアプラン作成件数



	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
介護予防ケアマネジメント	2	1	3	2	3	4	4	4	5	3	3	4	38
予防給付ケアプラン作成	11	14	15	13	13	12	12	14	15	15	13	13	160
小計	13	15	18	15	16	16	16	18	20	18	16	17	198
要介護	57	57	55	54	55	52	58	57	60	52	60	54	671
合計	70	72	73	69	71	68	74	75	80	70	76	71	869

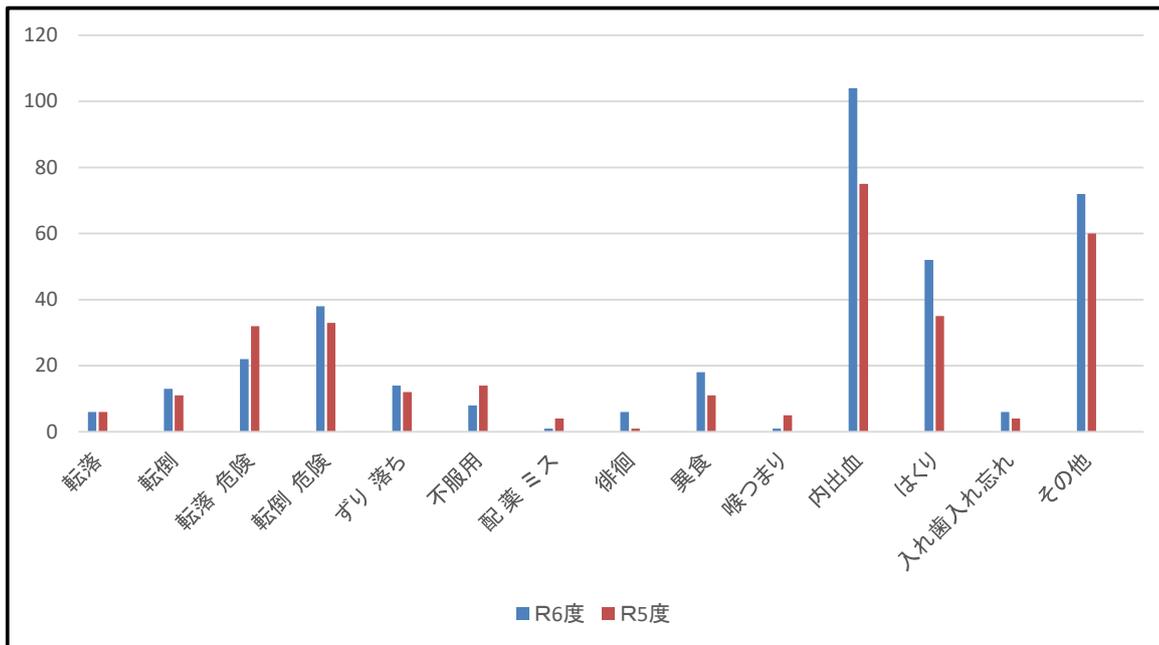
## VI. 事故およびヒヤリ・ハット発生状況

### ○特養

#### 1. 事故・・・ 5件(転倒3件、誤薬1件、その他1件)

内容	令和年6度
転倒	<p>【概要】 夜間、居室前で転倒。疼痛が続くため、上中診療所整形外科受診。下肢レントゲンにより、大きなズレはないが右大腿骨転子部骨折の可能性があることから、当面安静に保つこととなる。</p> <p>【原因】 もともと歩行は不安定な方ではあった。夜間帯でもあり、他の利用者の介助中に、コールマットが作動したが、直ぐには迎えなかったところ、大きな音がしたためすぐに駆けつけた。</p> <p>【対策】 優先順位を考え、危険予測をして転倒の危険がある方を優先する。</p>
転倒	<p>【概要】 昼食後、居室から大きな物音がするため、駆けつけると、テレビ台と棚の間に尻もちをついていた。その時、胸をぶつけたとの訴え。その後も顔色不良が継続し、数分後に嘔吐があったことから、救急搬送を依頼し小浜病院へ受診した。</p> <p>【原因】 下肢筋力低下があり歩行が不安定な方ではあった。テレビ台の棚にあるものを取ろうとして転倒したと考えられる。歩行は不安定ではあるが、トイレ迄は概ね自分でできていたことから、コールマット等は使用せず、十分な見守りはできていなかった。またこの日は、行事食でいつもより多く食事を食べておられ、また居室で食べていたことから、見守りし難い状況でもあった。</p> <p>【対策】 見守り強化のため、食事はホールで食べていただくよう声掛けする。また本人の動線を考えて、物の配置も検討する。食事量についても、状態を見て検討。めまいも気になる点であるが経過観察で様子を見る。</p>
転倒	<p>【概要】 夕食後、居室前で、前のめりになり転倒しているところを発見。床には血溜まりがあるほどの多量の出血が見られた。意識は鮮明で痛みの訴えあり。左前額部の強打が見られたことから、救急搬送を依頼し小浜病院へ受診した。</p> <p>【原因】 認知症があり、判断能力の低下が見られる方。普段は歩行はできず、車椅子を使用されている方で、職員は本人にはホールで待ってもらおうよう依頼し、他の利用者のトイレ介助に行き、ホールには誰も居ない状況となっていた。</p> <p>【対策】 認知症があるため、理解は十分できていないことを想定し、またこの時間帯は職員が手薄になる時間でもあることから、もう一方の職員とも声掛けして対応を検討する。また場合によっては早めの離床も検討する。</p>
誤薬	<p>【概要】 内服薬をセットされていなかったため、服薬ができていなかった日があった。(翌日服用した。)</p> <p>【原因】 薬をセットするのを忘れた。翌日のダブルチェックも業務上連携が取れていなかったため、行う事が出来ていなかった。</p> <p>【対策】 声を出して曜日を確認をして薬をセットする。当日の職員間で声かけをしっかりとる。</p>
その他	<p>【概要】 採血後、事務所へ届ける際、容器の記名を見て、間違っ採血したことに気づく。また不要になった容器を指定の廃棄BOXに入れずに一般の焼却物に捨ててしまった。</p> <p>【原因】 前日に採血容器の準備を行い、採血一式トレーにメモを置いていたが、当日の朝と採血直前に採血容器の名前と本人との確認を怠った事が第一の要因であるが、準備から採血までの流れの中で他の職員の介入がなかったため、思い込みによる誤った行動に気づけなかった。</p> <p>【対策】 採血前に他の職員にも確認してもらう。採血直前は必ず声出しの確認を行い、誤認を防ぐ。物品の後始末も確実にを行う。</p>

## 2. ヒヤリ・ハット・・・ 361件



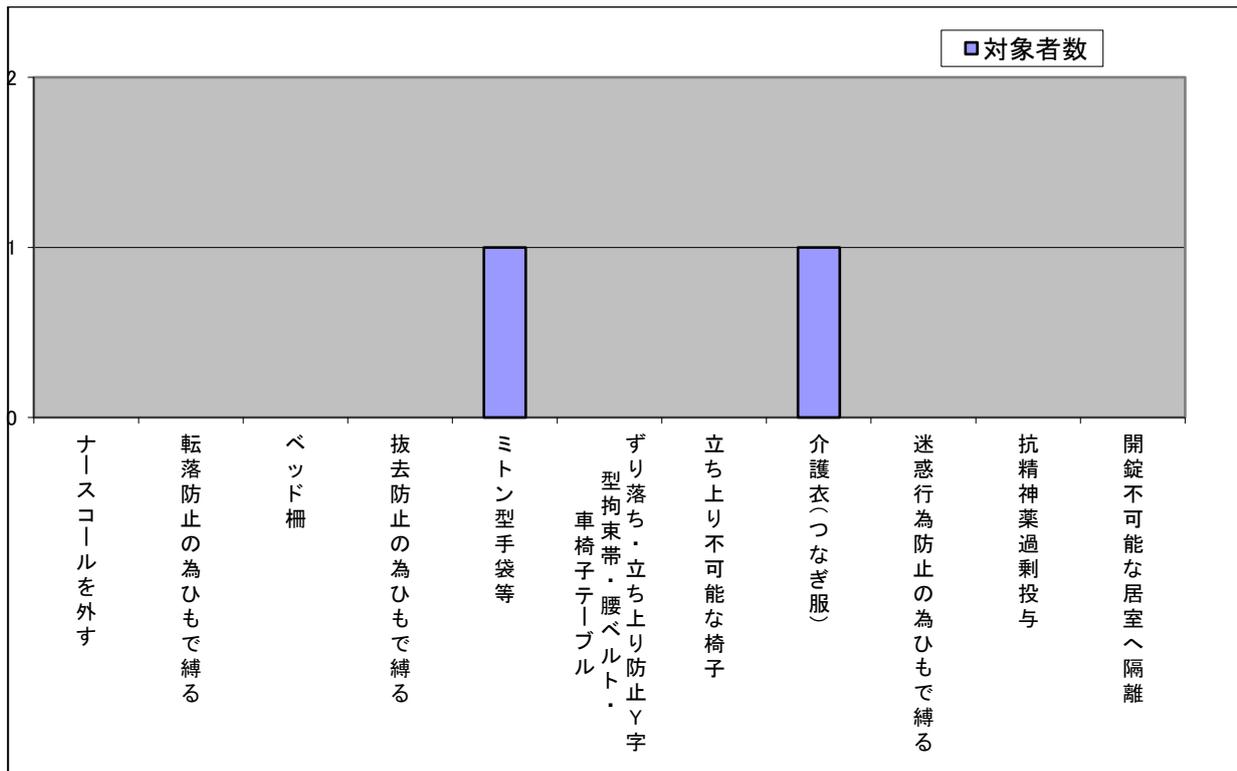
	転落	転倒	転落危険	転倒危険	ずり落ち	不服用	配薬ミス	徘徊	異食	喉つまり	内出血	はくり	入れ歯入れ忘れ	その他	合計
R6度	6	13	22	38	14	8	1	6	18	1	104	52	6	72	361
R5度	6	11	32	33	12	14	4	1	11	5	75	35	4	60	303

### 内容

転倒(危険)・ 転落(危険)	<p>コールマットが作動するも他利用者の介助中のため対応できず転倒するケースが何件かあった。対応として、転倒リスクの順番をフロア内で決めて対応を徹底した。また、転倒リスクのある新規入居者が、入居後間もない時期に転倒するケースもあったため、新規入居者の精神状態やADLの把握をしっかりと行い対応した。ユニット間で転倒リスクの高い入居者の偏りもあったため、家族の承諾を得て入居者同士の居室入れ替えを行った。</p>
はくり	<p>内出血、はくりの件数が前年度に比べて増加した。栄養状態の悪い利用者の皮膚トラブルが多く、拘縮による肘等の摩擦によってはくりするケースが目立った。拘縮予防のために入浴時に手足の曲げ伸ばしを行ったり、内出血部を保護するクッションやカバーを装着する等対応を行い、予防に努めた。</p>

Ⅶ. 身体拘束の状況

(令和6年度)



内容	原因	人数	備考
つなぎ服	看取りの状態で、身体状態が低下し上下肢の浮腫が著明であるため、現在浴衣を着用しているが、着脱時に皮膚が破れそうな状態であるため、着脱しやすいつなぎ服を着用し対応行った。	1	
ミトン(手袋)	左耳から出血が続いていたが、認知症に伴い、左耳を触るため治療が進まない状況が続いた。また抗凝固剤を服用しており、出血がとまらない状況であることから、治癒するまでの間、左手にミトンを着用した。	1	

Ⅷ. 苦情受付状況

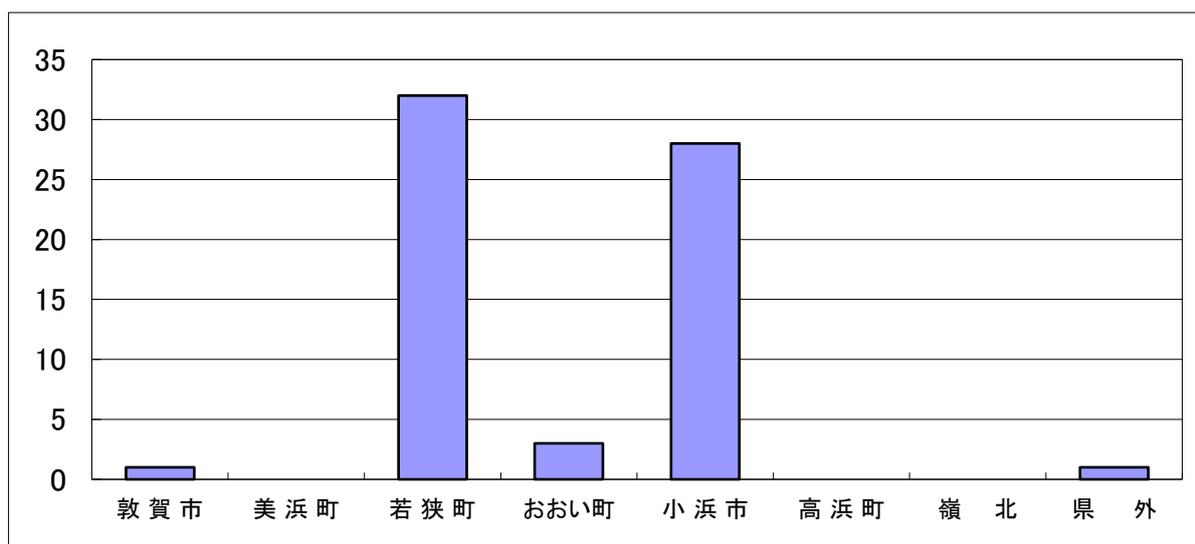
苦情受付 0件

Ⅷ. 苦情受付状況

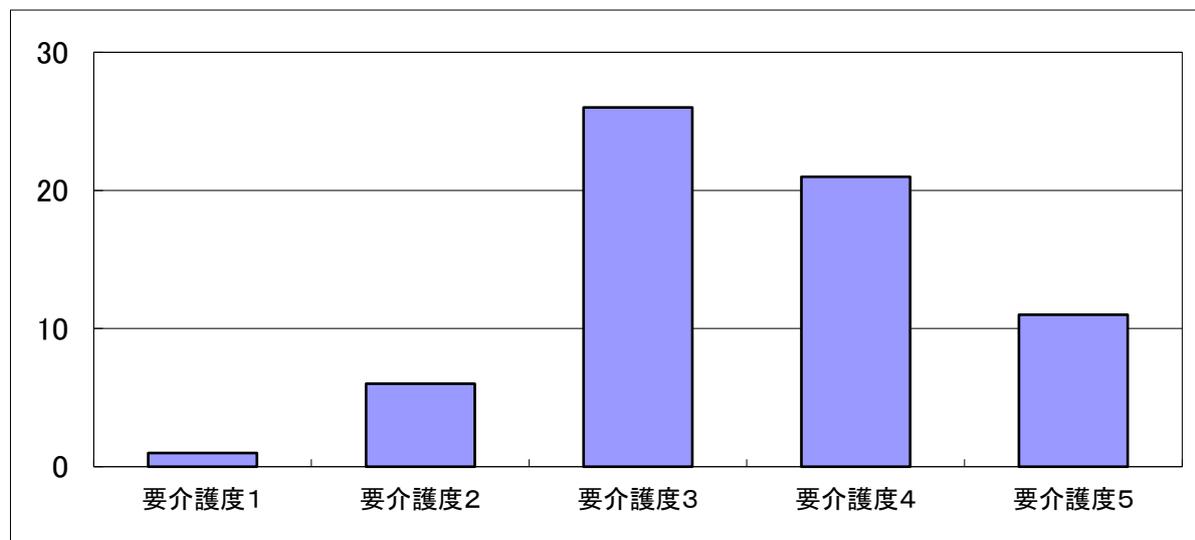
苦情受付 0件

◎ 入苑待機状況  
・市町村別

(令和7年3月31日現在)



・要介護度別



	要介護度1	要介護度2	要介護度3	要介護度4	要介護度5	合 計
敦賀市	0	0	0	0	1	1
美浜町	0	0	0	0	0	0
若狭町	1	5	10	9	7	32
おおい町	0	0	3	0	0	3
小浜市	0	1	12	12	3	28
高浜町	0	0	0	0	0	0
嶺北	0	0	0	0	0	0
県外	0	0	1	0	0	1
合 計	1	6	26	21	11	65