

# 瑞雲

## 第98号

発行  
 社会福祉法人 松寿会  
 特別養護老人ホーム 松寿苑  
 〒919-1542  
 福井県三方上中郡若狭町井ノ口32-6-1  
 TEL (0770) 62-0100  
 FAX (0770) 62-0101  
 E-mail: shojuen@angel.ocn.ne.jp



三月上旬の松寿苑菜園でのひと時です。

土を前に、畑仕事のやりがいや夏野菜の準備などお話しが弾まりました。また、収穫も一緒に楽しみましょう。これからもお元気で過ごしてください。



## 新型コロナ対策に取り組んでいます

面会中止の間、テレビ電話を始めました！

「顔色が良くて安心した」「元気が出た」との嬉しいお言葉や、画面越しにお仏壇参りや一緒に歌を歌われたりと、ご家族との素敵な時間を過ごされています。ご協力ありがとうございます。

引き続き苑では、毎日アルコール消毒、換気に努めさせていただきます。



## 介護職員募集！



### 正規職員・臨時職員

私たちと一緒に介護の職場で働きませんか。未経験の方も資格取得から就業まで、全力でサポートいたします。

## 苦情・相談について

当法人では、ご利用者様、入所者様により良いサービスを提供できるよう、苦情・相談・要望・意見等を真摯に受け止め、解決に向けて誠意をもって取り組んでおります。また、相談内容につきましては匿名にて情報公開いたします。どんなことでも結構ですのでご連絡ください。

## 編集後記

新型コロナの影響で今までの日常が一変し、戸惑う事が多い日々です。半面、今までの生活のありがたみをしみじみ感じています。こんな時だからこそ、今できる事に取り組み、苑のチーム力で笑顔の多い令和2年度になるよう職員一同がんばります！



## ★ご協力ありがとうございました★ (続)



- シーツ交換  
OGみるくの会様
- 寄付  
(タオル・新聞紙等)  
ご家族様

## お願い

使用済みタオルや衣類等、沢山お寄せ頂き、大変助かっております。まだまだ必要としておりますので、ご不用のタオル・衣類等がございましたらお譲りください。



### 副施設長就任あいさつ

この度、社会福祉法人松寿会の副苑長に就任致しました岡本でございます。

福祉関係については初めての経験であり不安でございますが、利用者、利用者のご家族又地域住民の方々に喜んでいただけるように精一杯頑張っておりますので、宜しくお願い申し上げます。

岡本 雅弘



### 新職員紹介

さくらユニット(介護職) 清水 恵美子

4月から介護士として勤務させて頂いています。温かい職員の方々と利用者様に助けられ本当に感謝しております。人のお役に立てるお仕事として一生懸命努力していきたいと思っております。よろしく申し上げます。



(生活相談員) 横山 みづえ

12月から働かせて頂いています。2年前祖母をこちらで看取って頂き、職員皆さんの暖かなご支援に日々感謝しておりました。

私も松寿苑の一員として働ける事に誇りをもち、皆様の苑生活がより良くなるよう努めたいと思っております。宜しくお願い致します。



### デイサービス あ・うん

#### ミュージックケア



音楽の特徴を生かし楽しく体を動かしていただけます(^^)♪



#### 余暇時間



それぞれ好きな活動を楽しんでいただけます♪♪

#### レクリエーション



毎日、違うレクをして楽しんでいます!(^^)!

#### リハビリテーション



いろいろな体操で転倒予防や日常生活動作の改善をしています。





運動会



芋ほり

# なのはな

餅つき



豆まき

鬼は外~ 福は内

## 施設長就任あいさつ



社会福祉法人  
特別養護老人ホーム 松寿苑

施設長 北村 浩一



日頃より特別養護老人ホーム松寿苑の事業に対しまして、温かいご支援とご理解を賜り、誠にありがとうございます。

令和2年4月より施設長に就任致しました北村浩一と申します。大役を仰せつかり、身の引き締まる思いです。どうぞ宜しくお願い致します。

昨今、大きな時代変化の中、安定して施設運営していくことの重要性、また大変さを痛感しております。そのような時だからこそ、初心に戻り、松寿苑の法人理念である、「あなたの笑顔に出会いたい」を大切にし、「入所してよかった」。この施設で働けて良かった」と思ってもらえるような職場づくりに取り組んで参ります。

地域の皆様との交流を大切にし、気軽にお立ちより頂けるような施設を目指したいと思っております。今後とも、ご指導ご鞭撻を賜りますよう宜しくお願い致します。



# 一年間の取り組み発表

デイ・特養では、昨年度もそれぞれの取り組みを行いました。  
3月苑内研修での発表内容を一部ご紹介いたします。

## デイサービス

### 「認知症の方との関わり」

あ・うんではご本人がやりたいことに寄り添うことを基本に、職員一人一人が認知症の方との関わり方を工夫しました。これにより認知症の方が落ち着いて過ごされる時間が増え、職員のケアを見直す良い機会にもなりました。あ・うんを利用される方が安心して過ごせる様これからも努めていきます。

## 木の実

### 「木の実菜園」

ベランダを利用し土作りから始め、苗植え、水やりを行い収穫したものをみんなで美味しく頂きました。農作物や花の成長と一緒に見守る事で、利用者様の生き生きした表情を見る事が出来ました。今後も日々の生活の中で生きがいや楽しみを見つけ充実した毎日を送って頂けるよう取り組んでいきます。

## さくら

### 「いつも音楽があるユニット」

日々の生活の中でキーボード演奏やカラオケ企画を通して、いつも「音楽」があるユニットになる様、定期的に歌の会を開きました。利用者様の様々な反応が見られたと同時に利用者様同士や職員とのよりよい関係作りの機会にもなりました。今後も笑顔で生活できる空間作りに努めていきます。

## なのはな

### 「利用者様が楽しく過ごせるように」

利用者様が楽しく過ごせる事を目標に様々な取り組みを行いました。季節を感じて頂くために花見や夏祭り、運動会などを開催し楽しんで頂きました。時には、お手玉やカルタなど昔懐かしい遊びも教えて頂き、会話を通して利用者様の事を知ることが出来ました。

## すずらん

### 「オリゴ糖を飲んで毎日排便のある生活を目指して」

利用者様がより自然に排便を行えるよう、管理栄養士と相談しオリゴ糖の飲用を開始しました。オリゴ糖は腸にあるビヒズス菌などの善玉菌の働きを上げる事でお通じが良くなるなどの効果があります。結果としては、便通や便の形状が良くなった方、効果がみられなかった方等様々でした。



集合して  
はい、ちーず!



# すずらん



## 節分・ひな祭り



いっぱい  
とれたぞー!

# 木の実

うれしや~!



## 仲良し



今年もよろしくね

